

ASAHI DOJO 3 MARCH 2018

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 友引	2 先負	3 仏滅
幼児					休み	16:20~17:30	幼児 9:00~10:00
小学生					17:00~19:00	17:30~19:30	小学生 10:00~12:00 受身・打込
中学生					19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生
その他						練習時間注意	その他
	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児 9:00~10:00
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生 10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生
その他		練習時間注意	練習時間注意			練習時間注意	※幼児の部 受身・帯の結び方中心 その他
	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 友引
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児 9:00~10:00
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生 10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生
その他		練習時間注意	練習時間注意			練習時間注意	※幼児の部 受身・帯の結び方中心 その他
	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負
幼児	休み	16:10~17:30	休み	休み	休み	16:20~17:30	幼児 休み
小学生	休み	17:30~19:30	17:00~19:00	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生 休み
中学生	休み	19:00~21:00	19:00~21:00 中学生(朝飛道場)	休み	19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生
その他	全国少年柔道大会 神奈川県予選		全国高等学校 柔道選手権大会	全国高等学校 柔道選手権大会	春分の日	練習時間注意	練習時間注意 その他
	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児 9:00~10:00
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生 10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生 12:00~13:00 ストレッチ指導
その他		練習時間注意	練習時間注意			練習時間注意 保護者・親子柔道教室	13:00~14:00 受身のみ その他

2018年 4月の主な予定

- ・1日(日) 神奈川県道場連盟柔道大会(県立武道館)
- ・7日(土)~8日(日) 全日本選抜柔道体重別選手権大会(福岡県・福岡国際センター)
- ・15日(日) 全日本カデ柔道体重別選手権大会(大阪府・東和薬品ラクトドームサブアリーナ)
- ・22日(日) 全日本女子柔道選手権大会(横浜文化体育館)
- ・29日(日・祝) 全日本柔道選手権大会(東京都・日本武道館)

お知らせコーナー

・18日(日) 全国少年柔道大会神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。

・20日(火)~21日(水・祝) 全国高等学校柔道選手権大会は、日本武道館にて行われます。OBOGが多数出場致します。

※30日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。
道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

今月は30日(金)の20:00から行います。お仕事後のストレス発散に、柔道をやってみませんか?

※ 栗田谷中学校の入校時間が18:00以降となります。18:00より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様にお願い致します。
尚、朝飛道場から行く人は、18:00に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#)

朝 飛 道 場

検 索

[本のご確認も宜しくお願い致します。](#)